

Soutěž na webu, 1. kolo 2015

1. Evropský sociální fond

Evropský sociální fond pomáhá prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost lidem znevýhodněným na trhu práce. Díky projektům, které jsou z fondu financovány, mají hendikepovaní, absolventi, padesátníci i rodiče s malými dětmi větší šanci najít práci. Kromě toho se snažíme také poskytovat praktické rady, které vás mohou navést na lepší cestu. V tomto kole soutěže se zaměříme především na mateřskou/rodičovskou dovolenou v souvislosti s odchodem ze zaměstnání a návratem zpět.

2. Nástup na mateřskou

Rodičovství je událost, na kterou je potřeba se řádně připravit, a to i po pracovní stránce. Na mateřskou dovolenou nastupuje žena 6–8 týdnů před termínem porodu. Mateřská trvá 28 týdnů. V této době má maminka nárok na peněžitou pomoc v mateřství. Formulář žádosti dostává od svého gynekologa a tu poté předává zaměstnavateli, který ji postupuje okresní správě sociálního zabezpečení.

3. Nárok na peněžitou pomoc v mateřství

Peněžitou pomoc v mateřství, lidově mateřskou, pobírá žena obvykle od začátku šestého (nanejvýš však osmého) týdne před očekávaným porodem. Dostává ji celkem dvacet osm týdnů, respektive třicet sedm týdnů v případě narození dvojčat či vícčrat. Nárok na mateřskou má žena, za kterou zaměstnavatel platil v posledních dvou letech nemocenské pojištění, a to minimálně 270 kalendářních dnů. Žena, která pracuje jako OSVČ, musí kromě toho splnit podmínku platby nemocenského pojištění po dobu 180 kalendářních dnů do jednoho roku před nástupem na mateřskou. Pokud žena nesplní některý z požadavků, čerpá hned po porodu rodičovský příspěvek, o který zažádá na úřadu práce.

4. Přivýdělek během mateřské

Mateřská dovolená je svého druhu nemocenská, proto by se každá žena, pokud jí to podmínky umožňují, měla věnovat výhradně narozenému miminku a nestresovat se vůbec prací. Někdy si situace ale žádá další přivýdělek. V takovém případě lze pracovat, a to i u stejného zaměstnavatele, nikoliv však na stejném pracovním místě, a potřeba je i jiná pracovní smlouva (např. dohoda o provedení práce). Znamená to tedy, že pokud maminka před nástupem na mateřskou pracovala v obchodním oddělení, může si vydělávat např. jako administrativní výpomoc, kde se jedná o jinou náplň práce.

5. Výše rodičovského příspěvku

Rodičovská dovolená může být poskytnuta jak matce, tak otci dítěte, a to v rozsahu, o jaký požádají, nejdéle však do věku 4 let dítěte. O rodičovský příspěvek si rodič žádá nejdříve 60 dní před koncem mateřské. Celkově vyplacená částka rodičovského příspěvku je 220 tisíc korun, lze ho pobírat po 4 roky, a to s rozložením do výše měsíčního příspěvku. Výše příspěvku zároveň nesmí překročit 70 % předešlé hrubé mzdy, nejvíce však 11 500 Kč.

6. Podnikatelské předpoklady

S koncem rodičovské přichází i intenzivní uvažování o další profesní budoucnosti. Mimo to, že se můžete vrátit zpět do původního zaměstnání, můžete uvažovat také o vlastním podnikání, které je flexibilnější a dá se lépe zkombinovat s rodinným životem. Jak zjistit, že máte pro podnikání ty správné předpoklady? Jednou z možností je vyplnit si testy na internetu, které se týkají právě podnikatelských kompetencí. Vhodné je také navštívit adekvátní kurz.

7. Podnikatelské začátky

Dispozice pro vlastní podnikání jsou vždy velmi individuální záležitostí, některé všeobecně platné rady ovšem existují. Například není dobré pustit se hned do velkého projektu, ale naopak začít pozvolna od malých věcí. Nejlepší je začít realizovat činnost jako takovou pro rodinu, později brát si zakázky pro známé a jejich známé. Až uvidíte, zda je o vaše výrobky/služby skutečný zájem, můžete rozjet vlastní podnikání, které bude mít především tu velkou výhodu, že vás bude skutečně bavit. Zkušenosti s ostatními ženami podnikatelkami si potom můžete vyměňovat např. na webu www.podnikavazena.cz.

OTÁZKY

1.

Kdo zařizuje formality spojené s odchodem ze zaměstnání z důvodu mateřské?

- a) Je to pouze budoucí maminka, zaměstnavatele se tato administrativa netýká
 - b) Je to maminka ve spolupráci se svým zaměstnavatelem**
 - c) Formality vyřizuje gynekolog, který vše řeší osobně s okresní správou sociálního zabezpečení
 - d) Formality řeší vždy nastávající maminka se zdravotní pojišťovnou
-

2.

Je pravda, že pokud žena nesplní zákonem stanovené požadavky na platbu nemocenského pojištění v určených lhůtách, nedostane vůbec žádnou peněžitou pomoc v mateřství?

- a) Ano, je to pravda, každý musí platit, a kdo neplatí, nemůže zakládat rodinu
 - b) Ne, v případě, že z nějakého důvodu nebylo řádně placeno nemocenské pojištění, čerpá žena hned po porodu rodičovský příspěvek**
 - c) Pokud žena nesplní požadavky, musí se zavázat k plnění veřejně prospěšných prací před mateřskou dovolenou, v jejím průběhu či po skončení
 - d) Nic z výše uvedeného není pravda
-

3.

Může žena během mateřské pracovat?

- a) Ne, v žádném případě, v zákoně je to vysloveně zakázáno
 - b) Může pracovat pouze v rodinném podniku, kde je jisté, že na ni rodinní příslušníci budou brát zvláštní ohledy
 - c) Ano, může pracovat, ale musí vykonávat jinou náplň práce a mít uzavřenou jinou pracovní smlouvu než tu, kterou měla před odchodem na mateřskou**
 - d) Pracovat musí, peněžitá pomoc v mateřství je nízká, proto zákon speciálně ukládá povinnost zařídit si alespoň jeden částečný úvazek proto, aby bylo o rodinu bezpečně postaráno
-

4.

Jaká je celková částka vyplacená rodiči na rodičovské dovolené?

- a) 100 tis. Kč rozvržených do 4 let
 - b) 200 tis. Kč rozvržených do 4 let
 - c) 220 tis. Kč rozvržených do počtu měsíců, které si rodič sám zvolí, nejdéle však do 4 let**
 - d) 350 tis. Kč v jednorázové pomoci
-

5.

Jak zjistím, zda se hodím pro podnikání?

- a) Vyplním si test podnikatelských kompetencí na internetu a absolvuji vhodný kurz**
 - b) Zeptám se manžela
 - c) Dozvim se to v Institutu podnikání občanů po rodičovské dovolené (IPOP)
 - d) Předpoklady pro podnikání má každý
-

6.

Jak začít podnikat?

- a) Vrhout se do podnikání po hlavě – když už, tak na plno a teprve potom se uvidí, zda budu mít úspěch
- b) Po rodičovské se rozhodně nedoporučuje začít podnikat vzhledem k žádnému/velmi pozvolnému pracovnímu režimu v posledních pár letech
- c) Pozvolnými krůčky si ověřit, zda je o mé produkty/služby zájem, např. tím, že je nabídnu příbuzným a známým, a v případě úspěchu se pustit do většího projektu**
- d) Žádná z odpovědí není racionální, pokud chce někdo podnikat, děti mít zkrátka nemůže

Soutěž na webu, 2. kolo 2015

Absolventi

- 1.** Evropský sociální fond pomáhá lidem znevýhodněným na trhu práce získat lepší šanci najít práci. Mezi ně mohou patřit hendikepovaní, sociálně vyloučení, maminky po mateřské dovolené, starší lidé, ale samozřejmě i absolventi, kteří ještě neměli šanci získat dostatečnou nebo vůbec žádnou praxi. Právě na tuto skupinu se v novém kole soutěže zaměříme.
- 2.** Studenti, kteří ukončí své studium před letními prázdninami, jsou ještě v průběhu července a srpna pod ochranou státu, tzn. že pokud si v tomto období nenajdou práci, stát za ně stále platí zdravotní pojištění. V září se potom musí přihlásit na úřad práce, případně si musí začít platit pojištění sami.
- 3.** Absolventi mívají velký problém najít práci, protože jim chybí praxe. Mnozí navíc nemají jasnou představu o fungování pracovního trhu ani o tom, co vlastně chtějí v životě dělat. To vše může být velmi demotivující. Projekt Větší šance najít práci proto přináší několik tipů, jak si cestu k zaměstnání usnadnit. Stránka www.vetsisance.cz absolventům prozradila, že nejlépe funguje okamžité hledání, osobní audit, přehledný životopis nebo široký záběr zdrojů zaměstnání.
- 4.** Představa volných prázdnin je sice lákavá, jednou z rad pro absolventy ale je začít práci hledat ihned po ukončení školy. Pokud si člověk pracovní návyky osvojí co nejdříve, může snáze nastartovat svůj profesní život a zároveň potenciálnímu zaměstnavateli ukázat svou píli a zodpovědnost. A hledání zaměstnání nemusíte věnovat celé dny, pomůže i hodina denně.
- 5.** Dalším tipem pro absolventy je provést osobní audit. Tzn. kriticky zhodnotit, v čem jsem dobrý, a kde mám naopak slabiny. Vztít v potaz svoje vzdělání a schopnosti, ujasnit si, co chci v životě dělat. Neméně důležité je vytvoření přehledného životopisu, který bude naší vizitkou. Měl by být strukturovaný, přehledný a neměl by obsahovat gramatické chyby. Všechny uváděné informace pak musí být bezpodmínečně pravdivé.
- 6.** Při hledání práce je nutné neupínat se jen k základním zdrojům, jako jsou internetové portály či novinové inzeráty. Důležité je využívat osobních kontaktů mezi kamarády a známými, hledat volná místa přímo na webových stránkách společností či na sociálních sítích. To ostatně platí pro všechny, kdo hledají práci, nejen pro absolventy.
- 7.** Někteří zaměstnavatelé přijímají i absolventy bez praxe, mnozí však předchozí praxi vyžadují. Tu je dobré získávat již během studia. Mimo brigád či částečných úvazků je dobré využívat i neplacených stáží, které nejen že dodají potřebnou zkušenost, ale ukáží také osobní motivaci a ochotu zájemce. Stáže zprostředkovávaly i projekty financované z Evropského sociálního fondu.

OTÁZKY

1.

Studenti, kteří ukončí své studium před letními prázdninami a nenastoupí hned do zaměstnání, musí kvůli řádnému placení zdravotního pojištění podniknout následující kroky:

- a) Musí se bezpodmínečně přihlásit na úřad práce do dvou pracovních dnů od ukončení studia, jinak přestanou být pojištěni
 - b) Musí se přihlásit na úřad práce do konce roku, ten vše zařídí i zpětně
 - c) **Během prázdnin za ně zdravotní pojištění platí stát, v září se musí přihlásit na úřad práce či si pojištění začít platit sami**
 - d) Musí si začít platit pojištění sami, úřad práce nic takového pro absolventy nezařizuje
-

2.

Absolventům může při trápení s hledáním práce pomoci následující:

- a) Užít si prázdniny, nabrat energii a v září se do hledání vrhnout po hlavě
 - b) Nechat si zpracovat CV specializovanou agenturou, která upraví CV tak, aby „ladilo“ s konkrétní nabídkou, a to i v případě, že praxe není odpovídající
 - c) Bohatě stačí osobní audit, tzn. udělat si pořádek ve financích a zjistit, zda pracovat musím, nebo ne
 - d) **Hledání usnadní, pokud například provedeme osobní audit, sepíšeme přehledný životopis nebo máme širší záběr zdrojů zaměstnání**
-

3.

Práci je vhodné začít hledat ihned po ukončení studia především proto, že:

- a) Na tom trvají rodiče
 - b) Na podzim už na nás nemusí žádná zajímavá místa zůstat
 - c) Přes prázdniny všechny vědomosti zapomenou a budu pro trh práce naprosto nepoužitelný
 - d) **Je dobré si osvojit pracovní návyky co nejdříve a ukázat zaměstnavatelům svou píli a zodpovědnost**
-

4.

K čemu je absolventům při hledání práce dobrý osobní audit?

- a) **Ke kritickému zhodnocení silných a slabých stránek a ujasnění, co chci v životě dělat**
 - b) Prezentuje majetkové poměry uchazeče a je využit na pracovních pohovorech při diskusi o výši platu
 - c) Prozradí, zda už vím vše potřebné – a pokud ne, jaké další vzdělání si mám doplnit
 - d) Je to jeden z povinných dokumentů při hlášení se na úřad práce
-

5.

Při hledání zaměstnání je vždy dobré využívat:

- a) Jen sociální sítě, v těch je budoucnost
 - b) Zejména služby úřadu práce, ostatní nabídky mohou být nedůvěryhodné
 - c) **Všechny dostupné možnosti, tzn. novinové a internetové inzeráty, kontakty mezi známými, pracovní místa na webových stránkách společností nebo úřad práce**
 - d) Pouze kontakty mezi známými, bez protekce to dnes nejde
-

6.

Jakým způsobem můžu jako absolvent zvýšit svou šanci na trhu práce?

- a) **Při studiu pracuji na brigádách či se vzdělávám a získávám zkušenosti na stážích**
- b) Připravím si perfektní sebeprezentaci, taková vydá i za nulové praktické zkušenosti
- c) Musím mít zkrátka štěstí, tady je každá snaha marná
- d) Jedině pomocí dárků pro personalisty, musím si je naklonit na svou stranu